

# TOEFL iBT

## فهرست

- 1) پیشینه زبان و نتیجه ی کسب شده در آزمون
- 2) ساختار آزمون تافل
- 3) نرم افزار TPO
- 4) مدت مطالعه و روش مطالعه
  - 1-4) ریدینگ
  - 2-4) لیسنینگ
  - 3-4) اسپیکینگ
  - 4-4) راییتینگ
- 5) کلاس تافل – دوره فشرده استاد اعلائی
- 6) سنتر سنچش
- 7) پاسخ نامه TPO و سیستم نمره دهی

## 1) پیشینه زبان و نتیجه ی کسب شده در آزمون

- ✓ من دوره دبیرستان رو در کانون زبان ملی ایران تا سطح 1 Upper Intermediate گذرونده بودم اما سال 89 که وارد دانشگاه شدم زبان رو ول کردم و در طول چهار سال مقطع کارشناسی مطالعه خاصی نداشتم، بجز اینکه یکبار بخشی از کتاب لغات ضروری تافل رو خونده بودم (حدودا 300 لغت)، در طول دو سال دوره کارشناسی ارشد هم به همین ترتیب مطالعه خاصی نداشتم اما به علت مطالعه مقالات مرتبط با رشته مهارت ریدینگم نسبتا خوب بود، اما مابقی مهارت هام آنچنان عالی نبود اما بد هم نبود، ولی بطور کلی میتونم بگم که درک خوبی نسبت به زبان داشتم بطوریکه در کنکور کارشناسی و ارشد بدون مطالعه قبلی به ترتیب 70 و 33 درصد زده بودم. همچنین در مجموع همواره در تمام مقاطع در آزمون های مختلف عملکرد خوبی داشتم و به عبارتی کلا با آزمون ها در زمینه های مختلف، ارتباط خوبی برقرار میکنم و برای اینطور چالش ها با علاقه تلاش میکنم.
- ✓ نکته بعدی این هستش که من شاغل هم هستم و همچنین دانشجوی، پس آنچنان وقت زیادی نداشتم.
- ✓ من خرداد ماه کلاس فشرده تافل استاد اعلایی رو شرکت کردم (7 هفته، 14 جلسه، 56 ساعت) و 27 مرداد در امیربهدار یک آزمون آزمایشی دادم و در 20 شهریور در سنتر سنجش امتحان تافل رو دادم. همونطور که ملاحظه میکنین در جدول زیر نمرات و همچنین پیش بینی های خودم رو در مقاطع مختلف قرار دادم تا به نحوی روندی که طی کردم رو متوجه بشین ( لازم به ذکر هستش که همواره این پیش بینی های کاملا واقع بینانه و باتوجه به شرایط و عملکردم بوده و همینطور الکی حدس نمیزدم). این جدول شامل: نمرات من در مهارت های مختلف قبل از شروع مطالعه برای تافل و شرکت در کلاس، در آزمون آزمایشی که شرکت کردم، پیش بینی که روز قبل از امتحان از خودم داشتم، پیش بینی که پس از امتحان داشتم و نمره ای که نهایتا کسب کردم، هستش.

نمره اصلی	پیش بینی بعد از آزمون	پیش بینی قبل از آزمون	آزمون آزمایشی	قبل از شروع کلاس و مطالعه	Skill
28	26-30	25	26	20-22	Reading
27	26-30	27	26	19-21	Listening
20	19-23	20	21	15-17	Speaking
26	22-26	25	23	15-20	Writing
101	92-102	97	96	70-80	overall

## 2) ساختار آزمون تافل

- ✓ به نظر من موفقیت در آزمون تافل، علاوه بر دانش زبان به دونستن تکنیک هاش و آشنایی با ساختارش هم بستگی داره
- ✓ تافل شامل چهار بخش شامل مهارت های ریدینگ، لیسنینگ، اسپیکینگ و راییتینگ هستش
- ✓ این آزمون حدودا 4 ساعت هستش که پس از بخش ریدینگ و لیسنینگ یک استراحت ده دقیقه ای هست و بلافاصله بخش اسپیکینگ و سپس راییتینگ
- ✓ بنظر من بهترین ویژگی تافل اینه که نرم افزار بسیار خوب و با کیفیتی به اسم TPO موجود هست که میشه بهش بعنوان یک منبع خوب اتکا کرد و بر اساس اون جلو رفت و پیشرفت کرد و هم اینکه باعث میشه کاملا با محیط و ساختار امتحان آشنا بشین
- ✓ تافل بسیار متکی بر لیسنینگ هستش و باید اول از همه چی این مهارتتون رو تقویت کنین چون علاوه بر بخش لیسنینگ، 4 سوال از 6 سوال اسپیکینگ و همچنین یک بخش از دو بخش راییتینگ دارای لیسنینگ هستن، پس در مجموع میشه گفت که در این آزمون لیسنینگ بسیار مورد توجه هستش و نقش کلیدی رو ایفا میکنه.
- ✓ نکته ی مهم این هستش که تو تافل همیشه ساختار موضوع یکی هستش و تقریبا با استفاده از TPO، شما با سبک سوالات و روند امتحان آشنا میشین: برای مثال، در ریدینگ و لیسنینگ در بیشتر مواقع، موضوعات راجب هنر، بیولوژی، تاریخ و زمین شناسی هستن، در نتیجه با انجام دادن TPO ها، با کلمات و تم موضوعات آشنایی پیدا میکنین. در اسپیکینگ، سوال 3 همیشه راجب یک تغییر در دانشگاه و کمپ هستش که دانش آموز با دو دلیل اون تغییر رو ساپورت و یا رد میکنه. در سوال 4: یک پدیده تعریف میشه و یک یا دو مثال برای توصیفش بیان میشه. در سوال 5: یه دانشجو یه مشکل داره که دوتا راه حل هستش براش که هرکدوم مزیت و عیب خودش رو داره. در سوال 6: یک موضوع عنوان میشه و از دو جنبه راجبش صحبت میشه و برای هر جنبه یک مثال ارائه میشه. در بخش اول راییتینگ، اغلب در ریدینگش یک فرضیه و ادعا بیان میشه و سه دلیل برای اثباتش، و سپس در لیسنینگ در 99 درصد مواقع سه دلیل برای رد ادعای ریدینگ ارائه میشه. اما تنها چیزی که باقی میمونه دو سوال اول اسپیکینگ و بخش دوم راییتینگ هستش که شما باید بر اساس نظریات و ایده ی خودتون عمل کنین، که برای این قسمتی ها هم موضوعاتی موجود هست که با تمرین کردنشون میشه به شرایط مطلوبی رسید.
- ✓ همونطور که در نکته قبل مشاهده کردین آزمون تافل روتین هست و ساختار آزمون همواره یکسان هست.

ساختار آزمون تافل						
مهارت	نمره	توضیحات	زمان بندی			
Reading	۳۰	این بخش دارای ۳ ریدینگ می باشد بطور معمول هر ریدینگ ۱۴ سوال	زمان مطالعه متن ها و پاسخ گویی به سوالات: ۶۰ دقیقه در آزمون اصلی یک بخش لانگ می شود، اگر ریدینگ لانگ شود، یک ریدینگ اضافه خواهد شد و در نتیجه زمان ۸۰ دقیقه خواهد بود			
		Listening	۳۰	۱ conversation ۱ Lecture	تعداد سوال: ۵ تعداد سوال: ۶	زمان پاسخ گویی به سوالات: ۱۰ دقیقه
۲ Lecture ۱ conversation	تعداد سوال: ۶ تعداد سوال: ۵			زمان پاسخ گویی به سوالات: ۱۰ دقیقه		
۱ Lecture ۲ Lecture					تعداد سوال: ۶ تعداد سوال: ۶	زمان آماده شدن ۱۵ ثانیه و زمان صحبت ۴۵ ثانیه زمان آماده شدن ۱۵ ثانیه و زمان صحبت ۴۵ ثانیه
۱ Integrated	تعداد سوال: ۶ تعداد سوال: ۶			زمان آماده شدن ۳۰ ثانیه و زمان صحبت ۶۰ ثانیه زمان آماده شدن ۳۰ ثانیه و زمان صحبت ۶۰ ثانیه		
Speaking		۳۰	۱ Independent ۱ Integrated		تعداد سوال: ۶ تعداد سوال: ۶	این بخش بر اساس نظر شخصی شما خواهد بود و با توجه به ایده ای که راجب موضوع بیان شده دارین، بایستی صحبت کنین این بخش دارای یک ریدینگ و سپس یک لیسنینگ می باشد که بر اساس آن بایستی صحبت شود این بخش دارای یک لیسنینگ می باشد که بر اساس آن بایستی صحبت شود
	۲ Q1 ۳ Q2 ۴ Q3 ۵ Q4 ۶ Q5			زمان آماده شدن ۲۰ ثانیه و زمان صحبت ۶۰ ثانیه زمان آماده شدن ۲۰ ثانیه و زمان صحبت ۶۰ ثانیه		
	۱ Integrated ۱ Independent					
Writing	۳۰		در ریدینگ ادعایی صورت می گیرد و سه دلیل ارائه می شود، سپس در لیسنینگ با ارائه سه دلیل ادعای صورت گرفته رد می شود این بخش بر اساس نظر شخصی شما خواهد بود و با توجه به ایده ای که راجب موضوع بیان شده دارین، بایستی بنویسین			

### (3) نرم افزار TPO

- ✓ محیط نرم افزار کاملاً مشابه نرم افزاری هست که در آزمون اصلی استفاده میشه، به همین دلیل با محیط بطور کامل آشنا میشید و بهش عادت میکنید و در نتیجه استرستون خیلی کم میشه و کاملاً براتون عادی میشه.
- ✓ موضوعات هر چهار مهارت در نرم افزار، دقیقاً مشابه آزمون اصلی هستش: تأثیر زیادی در یادگیری و افزایش مهارت های شما داره چون هم پیشینه ی اطلاعاتی شما در اون موضوعات افزایش پیدا میکنه و هم اینکه با سبک سوالات و روندشون بطور کامل آشنا میشین.
- ✓ سر جلسه آزمون اصلی دقیقاً حس میکنید انگار دارید یکی از تست های همین نرم افزار رو میزنید و کامل ریلکس و آشنا هستین.
- ✓ واقعا بهترین منبع برای آزمون تافل همین نرم افزار TPO هستش چون شما رو کاملاً به سمتی هدایت میکنه که برای آزمون اصلی آماده شین و همچنین بسیار بهینه هستش و شما کاملاً متوجه میشین که چه چیزی رو باید مطالعه کنین و در نتیجه لازم نیست شما وقتتون رو برای مطالعه منابع حجیم و وقت گیر تلف کنید.
- ✓ آزمون اصلی یک تی پی او هستش! شما دارین میرین به تی پی او بزنین برگردین، همین 😊
- ✓ بطور کلی بخشی از امتحان تافل دانش زبان هست، اما بخش دیگرش دونستن تکنیک هاش و آشنایی با سبک آزمونش هست، که این نرم افزار بسیار برای شناخت و یادگیری این تکنیک ها مناسب هستش.
- ✓ با توجه به وقتی که دارین تی پی او هارو طبق الویت بندی که بر اساس اهمیت و کیفیتشون هست انجام بدین: بخش اول: 20 تا 34، بخش دوم: 40 تا 48، بخش سوم: 20 تا 1 (از آخر به اول)، بنظر من سعی کنین بخش اول و دوم رو حتماً انجام بدین و اگر رسیدین بخش سوم رو هم انجام بدین.

### (4) مدت مطالعه و روش مطالعه

در طول دوره که از خردادماه تا هفته اول تیر ماه بود من سعی کردم همگام با کلاس پیش بیام اما به علت دانشجو بودن و همچنین شاغل بودن تا حدودی نرسیدم. اما ریڈینگ، لیسنینگ و رایتینگ رو به خوبی انجام میدادم اما لغت و گرامر مطالعه نمیکردم و همچنین زمان مناسبی رو برای اسپیکینگ نمیداشتم. پس از اتمام کلاس حدوداً 2 ماه زمان برای مطالعه داشتم که به علت برخی مشکلات شخصی و همچنین اینکه سرکار میرفتم زمان آنچنانی برای مطالعه در همین دو ماه هم نداشتم. اما به هر حال حداکثر انرژی و تمرکز رو در همون زمان های کمی که داشتم صرف میکردم. نکته بسیار مهم این هستش که درسته وقت زیادی صرف نمی کردم اما حداقل اون وقت کم رو با حداکثر انرژی و تمرکز به مطالعه و تمرین می پرداختم (بطور میانگین روزانه حدوداً سه ساعت).

- ✓ به این نکته توجه کنین که فقط نمره ی کل شما مهم نیست، بلکه نمرات هر مهارت هم بسیار مهم هست. بسیاری از دانشگاه برای هر مهارت شرط نمره دارن، برای مثال در بسیاری از دانشگاه ها برای گرفتن فاند Ta بایستی نمره اسپیکینگ شما بالای 22 یا 24 باشه.

## 4-1) ریدینگ

به نظر من برای ریدینگ سه نکته مهم هستند:

الف) ریدینگ رو نخونین بعد برین سراغ سوالات، اینطوری شما یهو حجم زیادی اطلاعات رو میخونین و بعد که میان سوالای هر پاراگراف رو جواب بدین با انبوهی از اطلاعات گیج میشید و معمولا مجبور میشین دوباره اون قسمتو بخونین که باعث تلف شدن وقتتون میشه! به نظر من پاراگراف اول رو بخونین و سوالشو جواب بدین و بدین ترتیب ادامه بدین، اینکار علاوه بر اینکه سرعتتون رو بالا میبره، یه مزیت دیگه هم داره! اونم اینه که گاهی اوقات با خوندن سوالا و گزینه هاش میتونین درک بهتری از متن پیدا کنین! من خیلی وقتا پاراگرافی رو متوجه نمیشدم، اما وقتی سوال رو میخوندم یه ذره راحت تر متن رو درک میکردم و گاهی هم میدیدم که اصن اون بخش از پاراگراف رو که نفهمیدمش، سوال نیومده ازش! واس همین وقتمو واس فهمیدن اون قسمت تلف نمیکردم و ادامه میدادم.

ب) آشنایی با سبک سوال ها به این معنی که هر سوال چه ویژگی داره و جواب درستش چه ویژگی های باید داشته باشه، که این مهارت با زدن تست های TPO بهبود پیدا میکنه. (بهترین منبع: نرم افزار TPO)

ج) نکته مهم دیگه یادگیری لغت هاست به دو علت: اول اینکه در ریدینگ ها چند سوال بطور مستقیم معنی لغت رو از شما میپرسه و برای جواب دادنش فقط و فقط باید معنی رو بلد باشید چون در اکثر مواقع متن ریدینگ کمکی به شما نمیکنه به این دلیل که هر چهار گزینه رو که در متن بذارید مبینید که درست هستش! و دوم اینکه هر چقدر دایره لغاتتون بیشتر باشه خب طبیعتا نه تنها در ریدینگ بلکه در تمام مهارت ها قوی تر خواهید بود. (منبع: 1800 vocabulary for Hard-workers، اسلایدهای استاد اعلایی). پیشنهاد من برای یادگیری لغات نرم افزار ممرايز هستش، متاسفانه من بیست روز قبل از آزمون با این نرم افزار آشنا شدم ولی حتی تو همین مدت کم هم بسیار مفید بود، داخل ممرايز سرچ که کنید فایل های زیادی هست که بنظر من مهمتریناشون بصورت زیر هستن:

- ✓ TOEFL iBT Vocabulary for Hardworkers (واجب)
- ✓ TPO words (Mr.Aalae) (واجب)
- ✓ TPO (Mr. aalaei chapter 4-9) (واجب)
- ✓ TPO Vocabulary Question by Ghobad (اختیاری)
- ✓ TPO Vocabularies- Mazdak (اختیاری)

جدول زیر شامل نمره تمرین هایی هست که من در TPO انجام دادم که میشه چند نکته رو ازش استنتاج کرد: ( امکان دارد نمره ها یک نمره تلرانس داشته باشند چون بر اساس تبدیل اسکیل محاسبه میکردم)

Reading- TPO																										
48	47	46	45	44	43	42	41	40	34	33	32	31	30	26	29	28	27	19	22	21	25	18	24	23	20	TPO
6	8	8	10	7	11	4	9	4	7	11	5	3	4	5	9	5	9	9	4	6	9	4	5	9	13	FALSE
39	37	37	35	38	34	41	36	41	38	34	40	42	41	40	36	40	36	36	41	39	36	41	40	36	32	TRUE
26	25	25	23	25	23	27	24	27	25	23	27	28	27	27	24	27	24	24	27	26	24	27	27	24	21	Score

- 1) در اولین تی پی او چون با سبک سوال ها آشنایی نداشتم نمره 21 رو کسب کردم که نمره بدی بود، اما بعد از اولین تمرین متوجه نوع سوال ها شدم و یکی دو نمره ای نمرم بهبود پیدا کرد.
- 2) در ادامه همونطور که مشخص هستش تا روزهای آخر روند پر فراز و نشیبی داشتم، و به این نتیجه رسیدم باید تغییر رویه بدم و علت رو پیدا کنم. اما علت این نوسان چی بود؟ مهارت ریدینگ من خوب بود و تنها دلیل می تونست مربوط به دایره لغاتم باشه: وقتی تمرین هامو بررسی کردم دیدم حدود 20 درصدش بخاطر سختی ریدینگ بوده اما بیش از 80 درصد غلط هام مربوط به سوال های معنی لغت بوده: بدین ترتیب که اگر در ریدینگ لغت ها رو بلد بوده بودم و درست میزدم میشدم 26-28 و در ریدینگ هایی که لغت رو بلد نبوده بودم میشدم میانگین 24، 23! این عیب به این خاطر بود که من تا سه هفته قبل از آزمون اصلا به لغت ها بها نمیدادم و مطالعه نمیکردم! وقتی این موضوع رو متوجه شدم در همون 3 هفته سعی کردم تمرکز زیادی رو بزارم رو یادگیری لغت که خوشبختانه تو امتحان اصلی هم نتیجه گرفتم.

## 2-4) لیسنینگ

برای این مهارت بهترین منبع، فقط و فقط نرم افزار TPO هستش، من نه فیلم خارجی زیاد دیده بودم نه موزیک های خارجی و نه در محیط بودم که بخواد لیسنینگ قوی شه. من فقط و فقط با استفاده از این نرم افزار لیسنینگ بطور قابل ملاحظه ای قوی شد. لازم به ذکر هستش که بگم: من شخصا هیچوقت نوت برداری نکردم: کند بودم، تمرکز بهم میخورد و همچنین واقعا با خواندن دست خط خودم مشکل داشتم! بنظرم اگر شما هم مثل من با نوت برداری مشکل دارین، نوت بردارین و بجاش تمرین کنین تمرکزتون بره بالا و بتونین حجم زیاد مطالب لیسنینگ رو به یاد بسپارید تا بتونین سوال ها رو جواب بدین. جدول زیر شامل نمره تمرین هایی هست که من در TPO انجام دادم که میشه چند نکته رو از استنتاج کرد: ( امکان دارد نمره ها یک نمره تفرانس داشته باشند چون بر اساس تبدیل اسکیل محاسبه میگردم)

Listening- TPO																										
48	47	46	45	44	43	42	41	40	34	33	32	31	30	27	28	29	26	19	22	21	25	20	24	23	18	TPO
0	2	2	4	2	2	2	3	4	9	5	3	3	2	2	8	9	7	3	2	5	8	13	11	12	11	FALSE
34	32	32	30	32	32	32	31	30	25	29	31	31	32	32	26	25	27	31	32	29	26	21	23	22	23	TRUE
30	28	28	26	28	28	28	27	26	22	26	27	27	28	28	23	22	24	27	28	26	23	19	20	19	20	Score
فاز سوم									فاز دوم									فاز اول								

- در فاز اول چون با سبک سوالا آشنایی نداشتم نرم 19-20 میشد، اما بعد از چند تمرین اول نسبت به سبک سوال ها دید پیدا کردم و چند نمره ای بهبود پیدا کردم.
  - اما همونطور که ملاحظه میکنین در فاز دوم نوسان زیادی داشتم و بر اساس سختی و آسونی نرم بالا و پائین میشد، به همین دلیل تصمیم گرفتم علت رو پیدا کنم. علت چی بود؟ حدود 10 درصد این بود که بعضی وقتا موقع بی حوصلگی و خواب آلودگی تمرین کرده بودم و در نتیجه نرم کم شده بود، اما حدودا 90 درصد مواقع علت این بود که من فقط تمرین ها رو میزدم و بر نمیگشتم جواب هارو بررسی کنم و همچنین وقت نمیذاشتم علت غلط زدنم رو پیدا کنم، پس خیلی وقت ها اشتباهاتم رو تکرار میکردم. علاوه بر این ها، نکته دیگه این بود که با توجه به اینکه بخشی از لیسنینگ ها رو متوجه نمیشدم و اینکه بعد از تمرین بر نمیگشتم گوش کنم و متوجه شم پس در مجموع مهارت لیسنینگ بهبود پیدا نمیکرد.
  - به همین دلیل قبل از وارد شدن به فاز سوم که TPO های 40 تا 48 بود، برگشتم و تمام تمرینامو یکبار دیگه گوش کردم و غلط هام رو بررسی کردم و علت اینکه غلط زدم رو فهمیدم. همچنین بررسی کردم که جواب های درست معمولا چه ویژگی هایی دارند و اینکه اون جواب هایی که به ظاهر درست میان و گول زننده هستن چه سبکی هستن. بعلاوه، بعد از بررسی غلط ها، یکبار دیگه لیسنینگ رو همراه با متن گوش میدادم بطوریکه 100 درصد تمامی بخش هارو متوجه شم: بدین ترتیب با تلفظ، لهجه و تغییر لفظ ها آشنا شدم و بطور کلی لیسنینگ بطور قابل ملاحظه ای پیشرفت کرد.
- همونطور که مشخص هست پس از تغییر روش، در فاز سوم نمراتم دیگه زیر 26 نشد و به ثبات مناسبی بین 26 تا 30 رسیدم که در آزمون اصلی هم نتیجه ی مطلوبی گرفتم.

## 3-4) اسپیکینگ

واقعیتش در خصوص این بخش نمیتونم راهنمایی خاصی داشته باشم، فقط میتونم بهتون بگم که سخت نیست! من شرایطم طوری بود که نشد که بشه! یعنی هم اسپیکینگ خوب نبود و هم اینکه تمرین نکردم! بجورایی بیخیالش شدم که اشتباه بود ولی چاره ای نداشتم...

- ✓ واس دو سوال اول سعی کنید تاپیک های مختلفی که موجود هست رو تمرین کنین
- ✓ واس چهار سوال بعدی سعی کنین تمپلیت خوبی داشته باشین و بر اساس اون، مطالب ریڈینگ و لیسنینگ رو بیان کنین.

## 4-4 رایتینگ

در خصوص این بخش، خیلی مهم هستش که شما یک تمپلیت خوب برای خودتون تهیه کرده باشین و سعی کنین موضوعات مختلف رو با تمپلیتی که دارین تمرین کنین، به این دلایل که:

- ❖ سرعت عمل شما میره بالا
- ❖ ساختار نوشتار درست و مرتبی خواهید داشت
- ❖ غلط های نگارشی و املایی شما به علت تمرین و تکرار، کمتر میشه
- ❖ شما بخشی از متن رو نوشتین و فقط میمونه بسط و گسترش دادن ایده ها
- ❖ به ذهنتون جهت میده و باعث میشه تمرکزتون بیشتر باشه و استرستون کمتر

من چندتا کار کردم که باعث شد در رایتینگم پیشرفت خوبی کنم:

- 1) تمپلیت خوبی برای خودم تهیه کردم و همون رو با موضوعات مختلف تمرین کردم (حدودا برای بخش اینتگریتد 10 تا و برای ایندپندنت 15 موضوع رو نوشتم)
- 2) تمپلیت رو زیاد تمرین کردم تا اشتباهاتم کم شه، غلط نویسم و همچنین سرعتم بره بالا
- 3) برای قسمت ایندپندنت نمیتونستم خوب ایده پیدا کنم واس همین بجای سه دلیل (سه بادی پاراگراف)، دو دلیل (دو بادی پاراگراف) رو ارائه میدادم و بجاش سعی میکردم خوب بیانشون کنم و گسترششون بدم.
- 4) همچنین برای اینکه اشتباهات گرامری زیادی نداشته باشم سعی میکردم فقط از چند نوع گرامر ( جملات شرطی و the more) استفاده کنم تا حدالامکان غلط هام کم بشه
- 5) برای گسترش ایده ها، پاراگراف اول رو سعی میکردم از دیدگاهی مبتنی بر آمار و گزارش بسط بدم، پاراگراف دوم رو سعی میکردم از دیدگاه پزشکی، جامعه شناسی و روانشناسی بررسی کنم! البته گاهی هم در خصوص بعضی از موضوعات واقعا نمیشد و اذیت میشدم!
- 6) همچنین اینکه حین نوشتن لغاتی که بلد بودم یادم نمیومد: به این دلیل که حجم زیادی لغت رو لازمه یاد بگیریم و واقعا بیاد آوردنشون سخت هستش، به همین دلیل به لیست تهیه کردم (حدودا 50 لغت) و چند باری تمرینشون کردم تا همیشه نوک زیونم باشن و بتونم استفاده کنم. برای مثال:

Implausible idea / theory

Utterly incongruous

In meticulous details

Abundant opportunities

- 7) همچنین یکار خیلی خوبه دیگه بنظرم این بود که اومدم با یسری لغات خوب یه سری جمله درست کردم که بتونم در موضوعات مختلف استفاده کنم که چندتا مزیت داشت: سرعت عملم بیشتر شد، غلط هام کمتر (چون همینارو بارها تمرین کرده بود) و اینکه خب میتونستم از لغتای مختلف استفاده کنم ( بعبارتی رایتینگم رو از لحاظ لغوی غنی تر میکردم). اما مهم ترین مزیت این بود که میتونستم راحت تر دلایلم رو بیان کنم و بسطشون بدم، بذارین با یه مثال توضیح بدم: چندتا جمله ی زیر رو در نظر بگیرین، که نسبتا لغتای مختلفی توشون هست و هم گرامر درستی دارند، من با توجه به موضوع جای خالی رو پر میکردم!

It can be surmised that ... has deleterious effects on ...

... help(s) people triumph over obstacles and achieve success.

It is confirmed that ... may give people more chances to..., which will ...



#### 4) کلاس تافل – دوره فشرده استاد اعلایی

بطور کلی من از کلاس ایشون بسیار راضی بودم و به همه پیشنهاد میکنم وقت بذارن و شرکت کنن، حتی اگه زبانتون خوب هم باشه، این کلاس ویژگی های داره که به شما کمک میکنه نمره به مراتب بالاتری بگیرن، برخی از ویژگی های مهم کلاس عبارتند از:

- ✓ ایجاد انگیزه ی زیاد
- ✓ افزایش اعتماد به نفس
- ✓ تشویق شما به فعالیت و تلاش بیشتر
- ✓ استاد تجربه زیادی دارن و همچنین کاملا به روز هستن
- ✓ مثل یک پازل در طول کلاس میتونین مهارت هاتون رو بهتر کنین
- ✓ کلاس بهینه هستش و شما راهتون رو پیدا میکنین و الکی بیراهه نمیرین
- ✓ خوش میگذره سر کلاس! کلاس خسته کننده نیست! ایشون دوست داشتنی هستن 😊
- ✓ این کلاس تأثیر خوبی در مهارت های اسپیکینگ و رایتینگتون میذاره به این علت که استاد سر کلاس توجه زیادی به این دو بخش دارن و همچنین تکالیفتون رو بررسی میکنن، نمره میدن و نظرات بسیار مفیدی بهتون ارائه میشه که بهتون کمک میکنه نقاط ضعفتون رو پیدا کنین و برطرفشون کنین
- ✓ سعی کنید حتما با کلاس پیش برین و مخصوصا حتما و حتما تکالیفتون رو انجام بدین

[www.aalae.com](http://www.aalae.com)

## (5) سنتر سنجش (NOET)

✓ آدرس: مترو هفت تیر پیاده شین با اتوبوس یا تاکسی دو دقیقه و آگه پیاده بیان ده دقیقه تو راه هستین



✓ سوپر مارکت کنار سازمان هست آگه چیزی لازم داشتن

✓ دستشویی: اگر قبل 8 و نیم رسیدین اجازه نمیدن داخل برین، اما کوچه پشتیش از اون یکی در میتونین برین داخل و دستشویی

داره، بعد از 8 و نیم هم وارد سالن میشین و دستشویی در هر طبقه هست

✓ فقط و فقط دوتا مدرک شناسایی لازم دارین: کارت ملی یا پاسپورت + شناسنامه + گواهینامه + کارت دانشجویی + پایان خدمت

✓ پرینتی از سایت و یا چیز دیگه ای لازم نیست

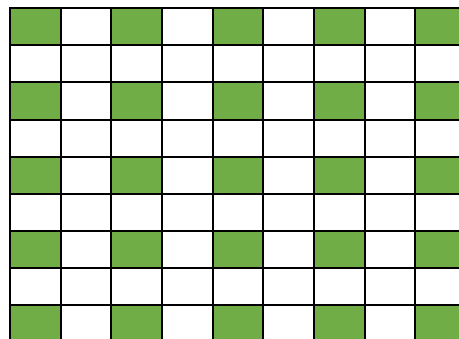
✓ حتما دوتا مدرک ببرین، کسایی که یک مدرک آورده بودن یکم اذیت شدن

✓ اجازه نمیدن چیزی جز مدرک شناساییتون ببرین تو حتی آب

✓ محیط آزمون یک سال مستطیل هستش که بصورت منظم کابین ها چیده شده اند، به این صورت که به فاصله حدودا 1 متر از جلو،

عقب، سمت راست و چپ شما کابین دیگران هستش

✓ سالن A, B, C همشون تو همین هال هستن و جدا نیستن، یعنی چندتا از این ردیف A, B, C بقیه هم B و C



✓ کیبوردش از این فراسوهای طرح قدیم هست، اگه یادتون باشه دکمه هاش ارتفاعشون زیاد بود (کیبوردهای نسل جدید و لپتاب ارتفاع دکمه کمه که باعث میشه دستتون راحت مسلط باشه و به اصطلاح بخوابه رو کیبورد. شاید خیلی سخت گیرانه باشه اما به هر حال چون عادت نداشتم رو رایتینگ من تأثیر گذاشت و باعث شد سرعت تایپم پایین بیاد و همچنین بطور مداوم دکمه های کنار هم رو جابجا میزدم ( مخصوصا T و R رو جابجا میزدم). فک کنم خوب باشه روزای آخر چند باری با این سبک کیبورد تمرین کنید.



### ورود به سالن

- ✓ ساعت 8 و نیم وارد میشین اول ازتون میخوان هرچی که دارین رو بزارین تو کمدها
- ✓ بعد مدارکتون چک میشه و رد میشین چک میکنن چیزی همراهتون نباشه
- ✓ بعد میرید میشینید رو یه صندلی و عکس گرفته میشه ازتون
- ✓ سپس میرید رو میزتون میشینین و یه برگه هست که مشخصاتتون رو مینویسین. همچنین یه متن انگلیسی رو که در برگه نوشته شده، باید داخل برگتون بنویسین
- ✓ مسئولین میان کد رو میزنن، تست صدا و بعدش شروع میشه آزمونتون

### در طول آزمون

- ✓ سه عدد برگه و دو عدد خودکار هست، در صورت نیاز دستتون رو بالا میبرین و میان عوض میکنن براتون
- ✓ به هردلیلی اگه ارور یا مشکلی پیش اومد در سیستمتون، اصلا نگران نشین و از این جهت بهش نگاه کنین که فرصتی برای استراحتتون هست و استفاده کنید ازش. دستتون رو بالا ببرید، مسئولین میان و سریعا مشکل رو برطرف میکنند.
- ✓ فاصله ها خیلی دور نیست و کابین شما با نفرات جلو، عقب و دو سمتتون حدودا یک متر فاصلست و تا حدودی صداشون میاد، مخصوصا اینکه خیلی رعایت نمیکنن و واقعا بلند حرف میزنند، پس سعی کنید قبلش تو شلوغی تمرین کنید و عادت کنید.
- ✓ در تایم استراحت پذیرایی هست ( آبمیوه و کیک) و دستشویی ها هم نزدیک هستش اگه شلوغ بود برین طبقه بالا هم هست خلوته معمولاً

## 6) پاسخ نامه TPO و سیستم نمره دهی

پاسخ نامه این نرم افزار دارای مشکلاتی هست که عبارتند از:

1. گاهی تو پاسخ نامه با اینکه شما جواب رو زده بودین در تست، اما در پاسخ نامه گزینتون ثبت نشده و یک غلط حساب میکنه!
  2. گاهی تو پاسخ نامه جواب سوال رو زده گزیننه ی پنجم (E) ! در حالیکه چهار گزینه بیشتر نیست و طبیعتا شما هر کدام از چهار گزینه رو هم که زده باشین باز غلط میگیرش!
  3. گاهی اوقات هم جواب به اشتباه تو نرم افزار تعریف شده، مثلا گزینه دوم صحیح هست اما نرم افزار گزینه سوم رو صحیح میدونه!
- دو ایراد اول رو خودتون میتونین تو پاسخ نامه بهش پی ببرین اما برای ایراد سوم باید تو اینترنت سرچ کنید و جواب های درست رو پیدا کنین: این سایت منبع خوبی هست برای جواب ها و درسته، لینکی که من گذاشتم جواب های 40 تا 48 هست، بگردین بقیه هم یادم هست که داشت اما لینکش یادم نیس!

<http://bbs.zhan.com/forum.php?mod=viewthread&tid=319669&page=1&extra=>

- ❖ نمره ی ریدینگ! دقت کنین ریدینگ معمولا 42 سواله اما توجه کنین که 45 امتیاز توش هست به این دلیل که در هر سه ریدینگ سوال آخر summary هست دو امتیازی هستش و شما اگه از سه گزینه، سه تاشو درست بزنین دو امتیاز و اگر دو تاشو درست بزنین یک امتیاز میگیرن، پس تو محاسبه ی نمرتون به این نکته توجه کنین!
- ❖ نمره دهی نرم افزار TPO

نمره دهی نرم افزار تی پی او اشتباه هستش و علت اصلیش هم اشتباهات پاسخ نامش هست و شاید علل دیگه!

فایل زیر رو استاد اعلاایی ارائه دادند که با توجه به سابقه ی طولانی ایشون میشه بهش استناد کرد و قابل اطمینان هست، به نظرم از این استفاده کنین برای تخمین نمرتون. اما حتی اگر نمیخواین به این جدول هم استناد کنین، خب حداقل به اصول و منطق ریاضی خودتون استناد کنین، همونطور که گفته شده همه سوال ها امتیاز برابر دارند و یک امتیازی اند بجز سوال آخر ریدینگ و همچنین گاهی سوالای دیگه که البته در خود سوال اشاره میشه که امتیازش بیشتر هست. پس خیلی منطقی هست که نمره شما توسط ETS بر اساس تبدیل امتیاز شما به اسکیل 30 انجام بشه، اما این تبدیل طبیعتا خطی نیستش. یک چیز مبهم هستش اونم اینکه پس از تبدیل اعشار نمره چه می شود؟ احتمال زیاد طبق اصل ساده ی ریاضی بالای 0.5 روبه بالا و زیر 0.5 روبه پایین روند (round) بشن: حتی اگر اینطوری هم نباشه میشه گفت نمره ای که از این طریق بدست میارید فقط یک نمره با نمره واقعتون اختلاف خواهد داشت. پس شما امتیاز خودتون رو در هر اسکیل در بیارین و بعدش خیلی ساده تبدیل به اسکیل 30 بکنین و سپس روند کنین: یعنی برای ریدینگ امتیازتون تقسیم بر 45 ضرب در 30 و برای لیسنینگ امتیازتون تقسیم بر 34 ضرب در 30.

Listening		Reading	
نمره	تعداد پاسخ صحیح	نمره	تعداد پاسخ صحیح
30	34	30	45
29	33	29	44
28	32	28	43
27	31	28	42
26	30	27	41
25	29	26	40

28	25
27	24
26	23
25	23
24	22
23	22
22	21
21	21
20	20
19	19
18	19
17	18
16	17
15	17
14	16
13	15
12	15
11	14
10	14
9	13
8	12
7	11
6	10
5	9
4	8
3	6
2	5
1	3
0	0

39	26
38	25
37	25
36	24
35	24
34	23
33	23
32	22
31	21
30	21
29	21
28	20
27	20
26	19
25	19
24	19
23	18
22	18
21	17
20	17
19	16
18	16
17	15
16	14
15	14
14	13
13	13
12	13
11	12
10	11
9	11
8	10
7	10
6	9
5	8
4	7
3	6
2	5
1	3
0	0

- ✓ این مسیر فرسایشی هست و خیلی مهمه که بتونین روحیه خودتون رو حفظ کنین، شاید تا مدت ها پیشرفتتون رو حس نکنید، اما به یکباره پیشرفت قابل ملاحظه ای میکنید، این چیزی بود که برای من اتفاق افتاد و به یکباره پیشرفت رو حس کردم و نتیجه هم گرفتم.
- ✓ لازم به ذکر هستش که موارد بیان شده صرفاً تجربیات شخصی اینجانب هستش و امکان اشتباه و خطا نیز وجود دارد، پوزش مرا پذیرا باشین!
- ✓ بسیار و بسیار از **استاد اعلایی** عزیز تشکر میکنم و براشون آرزوی **ایزی لایف** دارم 😊
- ✓ همچنین از بقیه عزیزانم از جمله: احمد امیری، رامین چیمه راد، خانم غفاری و ... که در این مسیر حمایت کردند تشکر میکنم.
- ✓ امیدوارم این فایل براتون مفید واقع بشه و نه تنها در تافل بلکه در تمام مراحل زندگیتون موفق و موید باشین.
- ✓ ارتباط با بنده:

[mehranmansouri.en@gmail.com](mailto:mehranmansouri.en@gmail.com)

[www.mindflow.ir](http://www.mindflow.ir)

## کلام آخر

بارها و بارها نا امید شدم، تاکید میکنم بارها و بارها به شدت نا امید و ملول بودم، فقط بهتون میخوام بگم که حسی که خیلی هاتون در این مسیر دارین، من هم داشتم و خیلی های دیگه هم دارن، فقط شما نیستین....

پس بجنگین.