

سلام آقای اعلایی

امیدوارم همیشه شاد و سر حال باشین و پرنرژی و قبل از هر چیز بازم بخاطر دوره ای که دو سال پیش اومدم و حتی بیشتر از زمان کلاس برای تصحیح رایتینگ ها و اسپیکینگ ها وقت گذاشتین خیلی خیلی ممنونم. اون موقع چون خیلی جدی نبودم برای اپلای و اینکه لیسنینگم خوب نبود نمره م اونی نشد که می خواستم و اگر یادتون باشه نمره کلی م 93 و جزئی به شکل زیر بود:

Reading: 27 – Listening: 20 – Speaking: 24 – Writing: 22

امسال نمره م اکسپایر شد و مجبور شدم دوباره امتحان بدم. این بار 5 آگوست، تو سنتر سنجش امتحان دادم و به نظرم خیلی خوب بود. چون آذر ماه هم GRE داده بودم تو این سنتر و نسبت به شرایطش بیشتر عادت داشتم. فاصله کابین ها بهتر از امیربهدار بود که دو سال پیش توش امتحان دادم. سیستم مشکلی نداشت و یکم خودم با گوش دادن استراکچر ها کوشش دادم ولی فرقی هم به حالم نکرد. برخورد کارمندا و مسئولینشون خوب بود و سرد مدارک ندیدم به کسی گیر بدن و استرس وارد کنن. آب سرد کن به علاوه دستشویی تو همون سالن بود. که البته به خاطر شلوغیش تو فاصله break مجبور شدم از دستشویی طبقات بالا استفاده کنم. ولی در کل از سنتر خیلی راضی بودم. دمای هوا هم خوب بود و اذیت نشدم. گلاب به روتون چون تو ردیف اول نشسته بودم یکم گاهی بوی دستشویی به واسطه باز بودن درش اذیت می کرد که خیلی موضوع مهمی نبود و در رو میبستن و رفع میشد. دو تا خودکارم رو میز بود به علاوه سه تا ورق، البته یکی از خودکارها خراب بود. خودمون هم میتونستیم خودکار ببریم تو.

نمره کلیم این بار خداروشکر 109 شد و به تفکیک به شکل زیر بود:

Reading: 28 – Listening: 25 – Speaking: 27 – Writing: 29

ریدینگ لانگ خورد و برای من بهتر بود، چون ریدینگم بهتر بود از لیسنینگم. متاسفانه موضوعات ریدینگ یادم نیست ولی باید بگم در سطح TPO ها و از بعضیاشون آسون تر هم بود.

لیسنینگم بر خلاف تمرین هام تو لکچر سوم یکم گیر کردم و برای همین وقت کم آوردم تو ست دوم، به صورتی که سوال آخر رو تو دو ثانیه آخر زدم و خیلی ازین بابت استرس گرفتم. نظر من این بود که لیسنینگ هم در حد TPO بود. ولی موقعی که خارج شدم از امتحان دیدم دوستانی رو که نظرشون این بود لیسنینگش سخت بوده.

فاصله **break** هم بخیر و خوشی گذشت و سر موقع حدود دو دقیقه زودتر برگشتم. تو **break** هم کیک و آب میوه دادن مثل GRE. حتما به چیز شیرین تو این فاصله بخورن بچه ها که فشارشون نیفته و یکم خستگی در کنن. هر چیزی که قبل از **break** اتفاق افتاده رو هم فراموش کنن و در کل آزمون فقط نگاه رو به جلو داشته باشن.

اسپیکینگ سوال اول اگر درست یادم باشه پرسیده بود که فرض کنید شما معلمین و میخواین داشن آموزانتون رو به یه اردو ببرید، کدوم محل رو انتخاب می کنید: تئاتر، یک مزرعه و یا یه موزه علمی. که من موزه علمی رو انتخاب کردم و گفتم چون همیشه موضوع های مختلف رو توش دید و در زمینه های مختلف ایده گرفت و آشنا شد با موضوعات ضمن این که خیلی هم فان هست برای بچه ها. سوال بعدی رو یادم نیست، فقط یادمه سوال آخر وقت کم آوردم و نتونستم مثال دوم لکچر رو بگم. ولی ازونجایی که دو تسک اول رو خوب شروع کردم حس کردم اسپیکینگم رو خوب صحبت کردم.

برای رایتینگ متاسفانه موضوع اولی رو یادم رفته ولی فکر میکنم بیش تر 350 کلمه نوشتم. موضوع دومی در مورد این بود که آیا موافقین یا مخالفین با این موضوع که برقرار کردن جریمه نقدی برای جریمه آثار منفی زیست محیطی کارخانه ها کافی هست؟ من یکم از یکی از لیسنینگ هام ایده گرفتم و تونستم ب 500 خرده ای کلمه بنویسم که یادم نیست 504

یا 540 کلمه شد! 'D: تونستم یه مقدار هم چک کنم رایتینگ هارو بر خلاف اینکه معمولاً تو تمرین هام وقت نمی‌آوردم برای این کار، دو تا بادی پاراگراف پر و پیمون نوشتم به علاوه مقدمه و نتیجه گیری خوب.

در مورد کار قبل از امتحان هم، کمتر از یک ماه درس خوندم و تو همین یه ماه هم کلی مسافرت و ازین چیزا رفتم. ولی خوب تو این دو سالی که از تافل قبلم گذشت، به واسطه فیلم و سریالایی که نگاه می‌کردم، سطح لیسنینگ اومده بود بالا یکم و به بدی گذشته نبود و یکم اعتماد به نفس گرفتم، همین باعث شد تست اول رایتینگ و اسپیکنگای 3 تا 6 رو بهتر بدم.

هیچ سورسی جز TPO نخوندم. یه اپلیکیشن anki هم یکی از دوستان معرفی کرد که بریزم رو گوشی و لغات تی پی او رو از اون بخونم و من اصلاً حوصله نمی‌کردم از رو اپلیکشین بخونم. فقط در کل شاید حدود 400 – 500 تا کلمه خوندم اونم شامل کلماتی که خودم از tpo ها در می‌آوردم. ولی نه خیلی جدی، دوره هم نکردم. بیشتر این کلمه ها رو هم تو دو روز آخر خوندم. ولی نه اینکه حفظ کرده باشم. چون بیشتر شون رو بلد بودم و شاید خیلی هم کمکی نکرد.

اوایل روزی فقط یک ست ریدینگ و یک ست لیسنینگ می‌زدم و حتی حوصله نمی‌کردم چک کنم. روند تافل یکم یادم رفته بود و یکم وقت برد تا بیفتم روی غلتک. ریدینگ وقت کم می‌آوردم و شاید 22، 23 می‌زدم، 3، 4 تا سوال آخر رو وقت نمی‌کردم بزنم. کم کم سعی کردم مدیریت زمان کنم و تونستم تو تایم بزنم و سوالات رو به نسبت طولانی بودنشون روشن وقت بذارم. ریدینگ با همون روشی که شما بهمون گفته بودین می‌زدم و تو هفته های آخر به متوسط 25 رسیده بودم و گاهی بالاتر و شاید بعضی اوقات پایین تر می‌زدم، ولی 25 رو دیگه با یه ضریب اعتمادی مطمئن بودم می‌زدم.

لیسنینگ همین طور، تو هفته های آخر به متوسط نمره 25 رسیده بودم. برای لیسنینگ بیشتر از بقیه اسکیل ها وقت گذاشتم. چون ریدینگ رو به واسطه مقاله هایی که از قبل میخوندم توش خوب بودم. تو لیسنینگ رو نت برداری خیلی کار کردم. البته باز هم بخاطر تنبلی اینطوری نبودم که هر لیسنینگ رو بتونم بیش از یه بار گوش بدم یا تصحیح کنم کارمو. همون مثل امتحان دو کانور سیشن و چهار لکچر رو میزدم ولی هر بار سعی میکردم جوری نت بردارم که حتی المقدور کلمات کلیدی رو بنویسم و بعد از پایان لیسنینگ بتونم از رو نوشته هام موضوع کلی لیسنینگ رو برای خودم بگم. تقریباً دستم اومده بود از کدوم قسمت ها سوال میاد و گاهی میتونستم موقع گوش دادن حدس بزنم که از این قسمت به عنوان مثال، سوال میگه حتما. این بار که امتحان دادم یه تفاوتی که با دفعه گذشته داشتم این بود که اعتماد بنفس پیدا کرده بودم و مطمئن بودم پی شرفتم داشتم و ته ذهنم این بود که من میفهمم چی میگه، اگر جایی رو نمیفهمیدم از رو بی دقتی بود. افکار منفی رو که دفعه پیش کلی باعث حواس پرتیم شده بود راه نمیدادم.

و اما برای اسپیکینگ که شاید خیلیا فک کنن از همه قسمت ها سخت تره، من از همه حس بهتری داشتم بهش، کلا غیر از زمان تافل سعی میکردم حتی فکرام رو به انگلیسی بگم و دائم خودم رو محک بزنم که آیا فی البداهه میتونم بگم هر چیزیو یا نه. فکر میکنم پایه گرامر از زمان دبیرستان که کانون زبان میرفتم خوب بود و میتونستم ساختارهای مختلف رو هم تو اسپیکینگ و هم تو رایتینگ استفاده کنم. یه تمپلیتای کوچیک هم داشتم که بدونم از کجا شروع کنم و صحبت هام رو تو 45 ثانیه یا 1 دقیقه چجوری پیش ببرم. سعی می کردم تیپ زدن رو حذف کنم و صحبت هام رو با اکسنت خوب بگم تقریباً مثل **native** ها. شب قبل امتحان حدود یک ساعت نشستم و **TPO 1** تا **20** رو فقط تسک اول و دومشون رو پشت سرهم زدم. این دو تسک برام از همه مشکل تر بود. یکم مشکل داشتم که چجوری تو 15 ثانیه فک کنم چی بگم. ولی با تمرین و **brainstorm**، سر امتحان این دو تسک رو خیلی خوب انجام دادم و باعث شد بقیه تسک هارو با اعتماد بنفس بیشتری بگم.

برای رایتینگش شاید باورتون نشه که از همه اسکیل ها کمتر کار کردم و جالبه بالاترین نمره م مال رایتینگ بود!!!!

قبل از امتحان به زور شاید 10 تا ست رایتینگ نوشته بودم اونم به جز یکی دو تا، بقیه رو نداده بودم کسی نگاه کنه یا تصحیح کنه. ولی تو همون رایتینگ آخری ها، دو تا بادی پاراگراف مینوشتم ولی با مثال و خوب ساپورتشون میکردم. بر خلاف امتحان دو سال پیشم که روز امتحان در کمال ناباوری تصمیم گرفتم با تمپلیت مضحک 250 کلمه ایم برم سر امتحان، این بار جز چند تا جمله کوتاه برای شروع پاراگراف هام، تمپلیتی نداشتم و متکی به خودم رفتم جلو. چون یادمه دو سال پیش ای تی اس تو توضیحات برام نوشته بود که خوب ساپورت نکردم دلایلمو. کلمات سنگین استفاده نمیکردم ولی روان و با ساختارهای نسبتاً خوب استفاده کردم و کلمات تکراری به کار نبردم. حتی بر خلاف تمرینام، یکم وقت آوردم کارمو چک کنم.

البته بعضیا فک کردن من راستشو نگفتم و ازونایی هستم که می گفتم نخوندم، ولی نشستم کلی خوندم و این نمره رو آوردم، ولی واقعاً خیلی کم کار کردم و حتی قبل امتحان به خودم میگفتم با این وضع درس خوندن حقم نیست نمره خوب بیارم، چه بر سه انتظار شو داشته باشم. ولی خدارو شکر پایه زبانم خوب بود، مثلاً همینطوری الکی چند بار مصاحبه کاری به زبان انگلیسی تو صدا و سیما، مدیران خودرو و این ور اونور رفتم و اونام قبولم میکردن، میخواستم خودمو بسنجم که آیا از پس مصاحبه بر میام یا نه که خدارو شکر بر میومدم و این کلی اعتماد بنفس حرف زدن بهم میداد. برای رایتینگم قبلاً ترجمه از فارسی به انگلیسی و بالعکس هم انجام داده بودم و فکر میکنم بی تاثیر نبود. در کل فکر کنم حدود 22 تا TPO رو زدم البته نه کامل، ریدینگ لیسنینگ هارو کامل و بقیه رو پراکنده، 4، 5 تا TPO آخر رو هم مثل امتحان و با همون شرایط زدم.

امیدوارم همه بتونن نمره دلخواهشون رو بگیرن و به نظرم از هرچیزی مهمتر اینه که بچه ها امید و اعتماد به نفسشون رو حفظ کنن. روزهایی بود که من واقعا گند میزدم، ولی فردا صبحش طوری مینشستم یه امتحان دیگه میدادم که انگار روز اوله میخوام خودمو بسنجم و این کار بیشتر برام یه فان بود تا یه درس خوندن کسل کننده. روحیه داشتن و کنترل استرس سر جلسه از همه چی واجب تره. بچه ها تلاششون رو بکنن و بقیه ش رو بسپرن بخدا، همه چی حل میشه.

موفق باشید و مثل همیشه #one ;))))))