

با سلام

اول از همه برای کانال خیلی خوب و مفید از شما تشکر میکنم.

- در مورد پیشینه‌ی زبان، من زبانم خوب نبودش، یعنی علاوه بر اینکه اسپیکینگ و رایتینگ نزدیک به صفر بود، متن‌های تخصصی رشته خودم که با اکثر کلماتش هم آشنا بودم برام قابل خوندن و فهمیدن نبود. بعدش کلاس زبان ترمیک عادی رفتم برای حدود ۲/۵ سال که ا زهمین کتابهای چهار رنگ بود به اسم four corners که تا آخر کتاب سوم و خوندم. زبانم خیلی بهتر شد و میتونستم فیلم در حد فرندز و کتابهای رشته ام و بخونم که از نظر پایه و گرامر بهم کمک کرد. بعد وقفه‌ی ۲ ساله افتاد تا اینکه تصمیم به تافل دادن گرفتم و چون هیچ زمینه‌ای از تافل نداشتم دوستم کلاس‌های موسسه برزآبادی و بهم پیشنهاد کرد. برای زمستان سال پیش ثبت نام کردم کلاس‌های دکتر ترکمن‌نژاد و زرین مهر و شرکت کردم و تازه با سوالات و سبک تافل آشنا شدم. اون زمان سرکار بودم و فقط میرسیدم تکالیف اسپیکینگ و رایتینگ و تحویل بدم و شروع به خوندن کلمات کردم. من یک سری کلمات [toefl-ibt-vocabulary-](#) [for-hardworkers](#) و از سایت مرمايز شروع به خوندن کردم و جز این کلمه دیگه ای نخوندم. 1700 کلمه است که در واقع کمتر از اینهاست، خیلی هاش و میدونید و خیلی هاش هم ریشه های مختلف یا هم معنی هاش هستش. بعد از کلاس‌ها باز وقفه افتاد تا دو ماه پیش که شروع به زدن تی پی او ها به صورت هر روزه کردم. خود تی پی او ها از حدود ۱۵ به بعد زدم و دیگه منبعی مطالعه نکردم. بعد از زدن آزمون، ریدینگ و لیستینگ و دوباره میخوندم، معنی کلماتی که نمیدونستم و در می آوردم و علت غلط زدن سوالات و بررسی میکردم. برای اسپیکینگ انقدر صدام و ضبط میکردم تا روان و درست صحبت کنم، برای رایتینگ هم توی سایت [grammarly.com](#) متن را وارد میکردم تا غلط هام و بفهمم.

- من توی سنتر GEMS-VAMS آزمون دادم و بدون شناخت هم انتخابش کردم چون تاریخش مناسب بود. خوشبختانه توی این کانال دو تا تجربه درباره اش پیدا کردم که قبل آزمون خیالم یه کم راحت شد. اول که جاش روبه روی پارک اوستا، ضلع شمالی خیابان آزادی هستش. آزمون من ساعت 9 بود که حدود 8 و ۲۰ رسیدم که یک عده از بچه ها منتظر بودند در و باز کنند که همون موقع در و باز کردند و داخل شدیم. برای کارت شناسایی هم سختگیری خاصی نداشتند من کارت ملی بردم که عکسش مربوط به 17 سالگیم بود و ایرادی نگرفتند. بچه هایی که اینجا آزمون داده بودند با تاخیر خیلی طولانی ۱ ساعت و نیمه آغاز شده بود ولی برای من 9 و 20 دقیقه شروع شد با انجام مراحل پیش از آزمون که صدا ضبط میکردند و ... که من راضی بودم. فاصله میزها بیشتر از آزمون امیربهدار هست ولی صورت نفر کناری و میبینید، یعنی کابینش تا دم کیورد ادامه داره. ولی همین که فاصله های چن متری بین میزها بود باعث شد من به امیربهدار که آزمایشی اونجا دادم ترجیحش بدم و صدای نفر بقلی خیلی کمتر شنیده میشد. صدلی ها ردیف ردیف هستند برای همین رفت و آمد بقیه و میبینید و احیانا ممکن هست حواستون پرت بشه ولی من که تمرکز بالا نیست مشکلی برام ایجاد نشد. دستشویی توی همون سالن آزمون هستش که خیلی نزدیکه و سریع میتونید برید دستشویی و برگردید و تمیز و خلوت هم بود. توی تایم استراحت هم آب و آبمیوه و کیک دادند و شما اجازه ندارید خوراکی های خودتون ببرید توی سالن آزمون. در کل برای من خیلی خوب بود و راضی بودم از سنترم.

- من نظرات بقیه و برای 27 آگوست دیدم و در مورد سطح آزمون باهاشون موافقم. ریدینگ و رایتینگ در حد تی پی او های 40 به بعد بود. اسپیکینگ سختتر بود و شبیه سوالات تافل های اخیر بودش. من حدود یک هفته قبل آزمون توی سایت آقای اعلاپی اسپیکینگ و رایتینگ ماههای اخیر (تا حدود ماه می) و تمرین

کردم که خیلی مفید بود. یک حسنی که اسپیکینگ های جدید دارند این هست که سوالات طولانی هستش و برای من که سریع سوال و میخوندم وقت بیشتری برای آماده سازی ایجاد میشد. رایتینگ اول مشابه تی پی او ها و رایتینگ دوم هم مثل تافل های اخیر بودش. من توی ریدینگ نمره 27 و لیسنینگ نمره 28 گرفتم که انتظارم هم همین حدود بود و تی پی او هارو هم در همین رنج میزدم. برای اسپیکینگ و رایتینگ فکر میکردم سطحم حدود ۲۰ و ۲۱ باشه چون توی دو تا ازمون آزمایشی که دادم حدود 19 میشدم و انتظار نمره کلی ام حدود 95 تا 100 بود ولی اسپیکینگ 26 شدم و رایتینگ 27 که اصلا باورم نمیشد و نمره نهاییم 108 شدش. توی اسپیکینگ سوال ۴ و هم نتونستم تا آخرش تموم کنم و مثال دوم نصفه موند. من دو تا ازمون آزمایشی دادم که یک ماه قبل از ازمون 95 شدم و دو هفته قبل ازمون 91 شدم که خیلی برام نامیدکننده بود. برای بهبود رایتینگ و اسپیکینگ هم ویدئوهای نوت فول دیدم که سبک رایتینگ و عوض کردم به جای ۳ پاراگراف که نمیتونستم درست توضیح بدم کردم ۲ پاراگراف با توضیحات بهتر و کاملتر و از نظر گرامر و کلمات رایتینگ پیچیدگی خاصی نداشت. رایتینگ اول و حدود 300 کلمه نوشتم و رایتینگ دوم هم حدود 450 کلمه.

- توی آزمون های آزمایشی در بخش اسپیکینگ استرس شدید گرفتم ولی برای ازمون اصلی از چند روز قبل قرص پروپانول 10 خوردم که مطمئن شم بهش حساسیت ندارم و روز ازمون قبل شروع و بین تایم استراحت یک قرص خوردم که تپش قلب نگیرم و مفید بود. اثر قرص یا تلقین بود نمیدونم ولی از آزمایشی ها حال خیلی بهتر بود 😊

همچنین توصیه میکنم حتما سوالات ماههای اخیر و مطالعه کنید و اگر وقت برای رایتینگ ندارید میشه به شکل اسپیکینگ باهاشون تمرین کنید، هم ایده پیدا میکنید و هم با سوال آشنا شدید. و در آخر اینکه اصلا با نمرات آزمایشی ناامید نشید و به تمرینتون ادامه بدید.

با آرزوی موفقیت برای همه ☺